

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню на 23 мая 2026

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2»

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		18,63	22,18	55,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	560		22,60	23,12	95,02	688,20

Дополнительное питание (старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша манная молочная	205		5,85	10,46	27,20	201,97
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	445		10,37	12,97	56,68	359,84
Всего	998	141,56	31,94	36,13	147,64	1006,17

Директор СОШ№2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И